



**HARMONOGRAM SEMINARIUM SZKOLENIOWEGO DLA STUDENTÓW  
Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI W ZESPOLE PAŁACOWO – PARKOWYM  
W GUŁTOWYCH**

Silni w umyśle, silni w ciele, czyli jak zintegrować naszą świadomość poprzez  
wysłuchanie ciała i zrozumienie myśli

**PIĄTEK – 29.11.2019**

- 16.00 – Wyjazd uczestników
- 17:00 – Zakwaterowanie w pokojach
- 17:30-19:00 I część warsztatów
- 19.00 – Kolacja
- 20.30 – Spotkanie zapoznawczo – integracyjne

**SOBOTA - 30.11.2019**

- 9.00 – 10.00 – Śniadanie
- 10.00 – 13.30 – Warsztat szkoleniowy: Blok pracy z ciałem
- 13.30 Obiad + czas wolny
- 16.00 – 19.00 Warsztat szkoleniowy cd.
- 19.00 – 20.00 - Kolacja
- 20.00 – Wieczór integracyjny

**NIEDZIELA 1.12.2019**

- 9.00 – 10.00 Śniadanie
- 10.00 – 12.00 Warsztat: Kim jestem z ciała i umysłu
- 12:00-12:30 Przerwa kawowa
- 12.30 – 14:00 – Spotkanie z Moniką Kaczyńską
- 14.00 – Obiad
- 15.00 – Wyjazd do Poznania

*\* Organizator zastrzega sobie prawo do modyfikacji w programie*